

心
こころ
と
からだ
の
充電の地
仙酔島



仙酔島は、

あなた様の日常生活で
溜まった

心のストレスも
体のストレスも
キレイに浄化し、癒し
と安らぎ・心に刺激を
与えてくれます。

どうぞ疲れた時は、

携帯電話を充電したり
パワーストーンを浄化
するのと同じように
いつでも

心と体の充電を

する為に

仙酔島へ

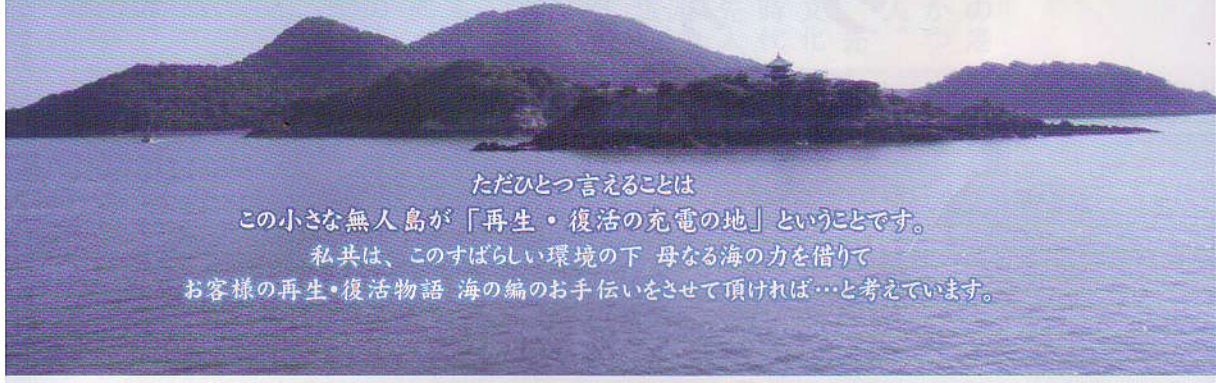
お帰りください。



第一号国立公園記念切手

日本で初めて国立記念公園に指定され、記念切手のモデルになった島
 インド哲学の基「ヴェーダ」に記されている「五色の岩」が存在する島
 歴代の天皇陛下、皇族の方々が幾度も訪れられている島
 潮と潮とが上げ潮の際 ぶつかり合う地球のエネルギースポット
 七福神や龍神様などの神々が鎮座されている神秘的島
 天と地を結ぶスポットがある島
 浦嶋太郎伝説・蓬莱山伝説・古事記にまつわる伝説など…

不思議さを上げると語りがありません。



ただひとつ言えることは
 この小さな無人島が「再生・復活の充電の地」ということです。
 私共は、このすばらしい環境の下 母なる海の力を借りて
 お客様の再生・復活物語 海の編のお手伝いをさせて頂ければ…と考えています。

この仙酔島は 不思議な島。



閃きの門

：扉とは「門」のこと。
 仙酔島のある場所には、その門が確かに存在します。その門は普段は見ることが出来ませんが、宇宙の神祕（＝真理）に心を向けた時、目の前に大門が現れると云われています。大門が開くとは「生まれてきた役割・役目に氣付く」ということ。新しい自分に出逢えるかもしれません。



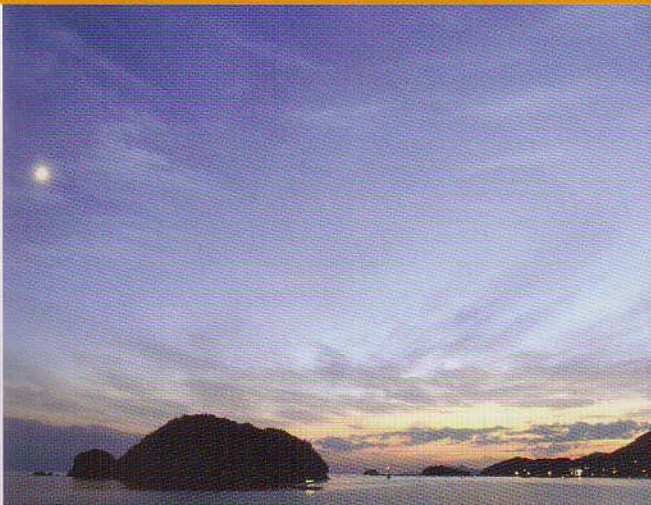
五色の岩

仙酔島の中には日本でも唯一の五色岩があります。青・赤・黄・白・黒の五色の岩が海岸に延々と1キロに渡って続いています。この五色の岩がある場所は、インド哲学の基「ヴェーダ」では「五色の地に巡り会う人は永遠なる幸福の扉が開かれるであろう」と記されています。その扉とは：

外を歩くと波の音・風の薫り…。車は走っていない。
 島内では、時間から解放される為に時計を置かず、テレビ・新聞等…：日常欠かせない情報源もあえてノイズ（雑音）と考える。
 ただただ、歩くだけでちからが漲り、こころ清らかに湧く。そして、支えてくれる周りの人達の愛に氣付く。
 どうぞ五感を解放して存分にお愉しみくださいませ。



仙酔島の大自然と戯れる…そんなここでしか味わえない時間を過ごして頂きたいと思っております。魚釣りや陶芸体験・遊覧船なども出来、島にはハイキングコースもあるので、森林浴をしながらご散策するだけでも癒されます。おすすめは、わらじを履いて歩くこと！島ならではの思い出作りのお手伝いを致します。



「夕日百選」に選ばれた仙酔島。刻々と色を変える空と海、ゆっくり流れていく雲、ゆらゆらきらめく月や星…浜辺に腰掛けて無心で自然を感じませんか？



ロビーに入るとまず驚くのが下駄箱。実は、古い和たんす。宿にある年代物の調度品はそのほとんどが捨てられる運命にあったもの。目線を少し変えただけで生まれ変わったものたちです。



暖かい時期は、青空の下 海を眺めながらテラスにてご朝食を召し上がって頂いています。1日のスタートを清々しく！テラスは、バーコーナーの近くにありませので、月灯の下 こちらで一杯いかがですか？

館内には、図書コーナーもございます。本を読みながらゆっ(り)刻を過ごしたり、発想の転換ができる…人生をもっと愉しむ為のヒントをくれる…そんな場所です。

バーコーナーでは、お酒を呑みながら、パートナーと、仲間と ゆっくり(り)語り合う…大人の夜の愉しみです。マスターもお客様とのひとときを心待ちにしています。

心の充電

「人は、何の為に生きてきたのだろうか？」
 私たちが出したひとつの『こたえ』は
 『神が創ったこと世界を 愉しむ為に生きてきた』ということでした。
 たまたまこの世界の・その時の社会の価値観で評価され人生を送るために生れてきたのではないはず。
 この宿は人生感（感動・感激・感性；感謝）が変わる喜びも苦しみも全て受け入れ 人生をわくわく愉しむ全てのもに感謝できる自分に出逢えたとき
 きつとあなたが思い描くような人生が送れるはずですよ。

体の充電

健康が人生の目的ではありませんが、健康でなければ何も出来ない、意欲も湧かない、でも、健康のことは頭の片隅において、もっと人生を謳歌したい!! 健康や美容の為に良いと科学的に作られたサプリメントや添加物などが溢れる時代... 私共は徹底的に自然の力を借りて、まず『出す』ことにこだわりました。



美と健康のオプション

仙酔島にあるから・江戸風呂があるから出来る「美と健康」の為の江戸風呂オプションを豊富にご用意しております。ここでもこだわったのは、やはり人工物を使わず自然の力・母なる海の力を借りるといこと。他ではできない体も心も若返る体験ができるはずです。

仙酔島内には、江戸風呂の他にも

湯巡り



とお湯処が沢山あります。ご宿泊のお客様には 全てお入り頂けますので、是非 刻を忘れて湯つくりと 仙酔島湯巡りをお楽しみください。

狙い目は土用の18日間!!

四季ある日本には 季節の変わり目が年4回あります。先人達は、この時期を「土用」と呼び、次の季節に備えて 生活リズムの全てを準備していました。逆を言えば... 年4回、心も体もきちんと再生・復活してあげれば わくわく 楽しい人生が送れるはずです。健康コースでお帰り頂きたい時期が『土用の時期』という 私共がお薦めする理由です。



冷きまげ洞窟蒸し風呂

江戸風呂

江戸風呂は、汗と一緒に身体に溜まったものを「出す」をコンセプトにおいた、日本で初めてのデトックス洞窟蒸し風呂です。



電磁波を出す 便を出す 汗を出す

汗と一緒に自然の中で出してしまおうというコンセプトの下、作られた「江戸風呂」。だから、燃料にもこだわりました。松の薪を焚いた余熱で入る蒸し風呂だからこそ、本物の汗が出ます。動物性の食材をほとんど使わず陰陽・五行説に基づいた玄米と旬の野菜たっぷりの食事。海の幸・採れたての海藻も、「島」だからこそ召し上がって頂ける食材。「出す」為の食にこだわりました。

満干差4m以上の砂浜の波打ちを素足で15〜20分ぐらいうつり歩くだけで普段身近にあるもの（TV・PC・携帯電話等）から体内に蓄積された電磁波が足裏から放出（アース）されます。

自然の恵みを頂く

お食事では、お客様の目的に合わせて、「海や山の幸をたっぷり楽しむお料理」と「からだのことを考えたヘルシーなお料理」と大きく分けて二通りに特化した内容のお料理をご用意致しております。それぞれお好みのプランをお選びくださいませ。

瀬戸内料理三昧



囲炉裏会席一例

鯛の浦名物である鯛など、地元の漁師さんから直接仕入れた新鮮な魚介類 海の幸・山の幸を使い、仙酔島でしか味わえない愉しみ方をご提案するお料理。島を丸ごと味わってください!!

美と健康の為に



再生復活充電コース料理一例

動物性の食材をほとんど使わず、陰陽五行説に基づいている旬の季節に体が必要としている旬の食材を使ったお料理。お風呂で毒素を出した後は、旬のエネルギーを「入れる」!!



食事処では毎夜 宿のスタッフによる洋身の和太鼓演奏があります! 特にお祝いなどのおめでたい日には獅子舞や七福神の舞など福がたくさんやります! 心がワクワク弾むようなひとときをご提供致します。



仙酔島の自然感じ・味わえるお食事処

せんしんのま 離れ「洗心の間」



日本の心感じる・味わえるお食事処

きゅうかてい 「吸霞亭」

最後に...

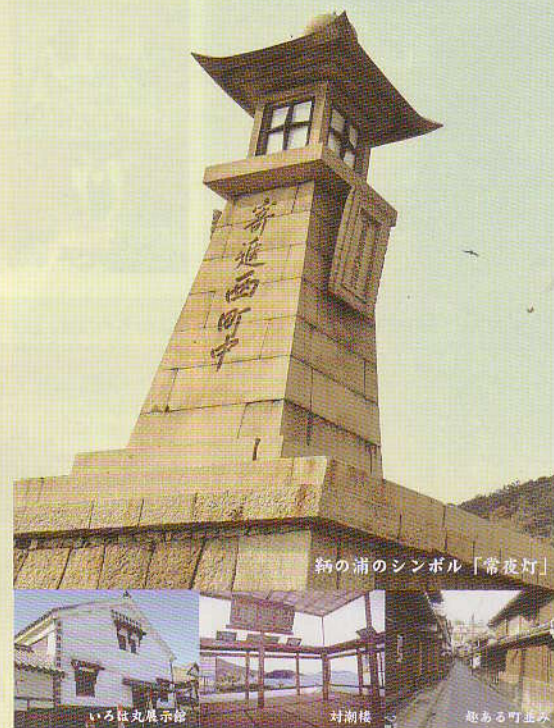
この仙酔島という還れる場所があるお陰で 東京でもニューヨークでも世界のどこにいても... 私たちは精神的バランスを保てるのではないのでしょうか。仙酔島を残してくれた人々に感謝致します。

原理原則を学べる地 鞆の浦・仙酔島

■いにしえより潮待ちの港として栄えた鞆の浦。かつてこの町では多くの武人、文人、芸術家が交わり、先進的な瀬戸内の歴史と文化を形作ってきました。時代を越えても失われない先人達の息吹を感じ、二千年もの歴史から「人の世の法則」原則」を学べる町です。

■仙酔島は、国立公園第一号に指定された無人島。太古からの自然が現在でもそのままの姿で残っています。波の音・鳥の声・風の薫り：大自然を五感で感じ、「自然界の法則」原則」を知る…。

この「鞆の浦・仙酔島」は、原理原則が学べる地なのです。



鞆の浦のシンボル「常夜灯」



「瀬戸内海の潮と潮が出会う場所」たったそれだけのことが、長い歴史の中で鞆の浦に重要な役割を担わせてきました。そして二千年に渡って数多くの人間模様が刻まれていったのです。



広間「春の海」

宿内にある120畳もの広さの大広間は、セミナーや講演にもご利用いただけます。有名な著名人の方もこちらで講演をされています。島には広場もあるので、青空の下セミナーもお薦めです。



茶室「対仙庵」

裏千家・十五代鵬雲斎大宗匠好みの茶室（世界に35ヶ所ある）のひとつ。茶室からの眺めは仙人と同じ目線、まるで海上に浮かんでいるかのよう。

【仙酔島への交通案内】

| | | | | | | |
|-----|-----------|--------------------------|-------|---|------------------------------|-----------|
| 飛行機 | 広島空港から | 山陽自動車道 お車で約60分 | 福山東IC | 国道182号線 約45分 | 鞆の浦 | 連絡船 5分 |
| | 大阪・岡山方面から | 中国・山陽自動車道 大阪から約3時間30分 | | | | |
| お車 | 広島・福岡方面から | 山陽自動車道 広島から約1時間30分 | 福山駅 | 山陽新幹線 東京から約3時間40分 山陽新幹線 広島から約30分 | 鞆鉄バス 約30分 タクシー 約25分 | |
| | 大阪・岡山方面から | 山陽新幹線 東京から約3時間40分 | | | | |
| 新幹線 | 広島・福岡方面から | 山陽新幹線 広島から約30分 | 福山港 | フェリー 約1時間40分 | タクシー 約30分 | |
| | 香川多度津方面から | フェリー 約1時間40分 | | | | |



お車でお越しの方は駐車場を鞆シーサイドホテルへご用意致します。駐車場の台数に限りがありますので乗り合わせにご協力ください。

【ご予約・お問い合わせ】

人生感が変わる宿「ここから」—再生・復活物語 海の編—



〒720-0202 広島県福山市鞆町後地 3371
084-982-2111
 FAX 084-982-2564 Mail kokokara@sensuijima.jp
 URL <http://www.sensuijima.jp/kokokara/top.html>
 インターネットで



感謝グループは あなたの再生・復活物語のお手伝いを致します。

- 再生・復活物語 山の編**
美と健康 津和野ホテル
島根県鹿足郡津和野町寺田845-1
☎0856-72-3232
- 再生・復活物語 島の編**
こころのふさと 国民宿舎「仙酔島」
広島県福山市鞆町後地 3373-2
☎084-970-5050
- 再生・復活物語 家族編**
家族の絆を深める宿「おかえりなさい」
広島県福山市鞆町 555
☎084-983-5111
- 再生・復活物語 森の編**
五感で土(自然)とふれあう 岡山いこいの村
岡山県瀬戸内市邑久町明大平山 5652-11
☎0869-25-0686
- 再生・復活物語 土の編**
岡山空港温泉 レスパール藤ヶ鳴
岡山県岡山市菅野 3399-1
☎086-294-1717